

医院待产包：妈妈和宝宝物品数量清单

将您的包分成文件、妈妈和宝宝的独立套装。以下数量是针对 1-2 天初始住院的编辑示例；它不是医疗标准、强制购物清单或适用于所有医院的要求。医院提供的物品、住院时间、天气、喂养计划和婴儿数量都会改变需求。准备一个备用包，以便亲近的人可以在额外天数时带来，可能比装满一个大包更实用。

文件和易于找到的基本物品

	物品	初始数量	备注
☐	身份证明和入院所需文件	1个文件夹	询问是否需要转诊单和保险文件
☐	怀孕记录和重要分析报告	1套	团队所需信息和分娩计划
☐	药物和过敏清单	1份清单	名称、剂量、最后服用时间；与团队确认药物
☐	手机和充电器	1套	单独保存联系电话
☐	眼镜或个人辅助工具	所需套装	您日常使用的工具

最后检查：优先考虑联系计划而非包·简短回答：一个小的主包和一个单独的备用包

医院待产包：妈妈和宝宝物品数量清单

妈妈需要准备多少物品？

	物品	初始数量	备注
☐	睡衣	1-2件	宽松、柔软；方便喂养
☐	舒适的日常和出院服装	3套换	不紧绷的尺码，一套用于出院
☐	舒适的内衣	5-6件	一次性或可洗，适合您
☐	舒适的胸罩	2-3件	根据您的意愿，适合哺乳
☐	产后卫生巾	2包	强力吸收；检查包装中的数量
☐	拖鞋和袜子	1双拖鞋，2双袜子	防滑、舒适；询问淋浴规定
☐	毛巾	1-2条	如果医院提供，可以减少
☐	洗漱包	1小套	牙刷、牙膏、梳子和个人必需品

最后检查：优先考虑联系计划而非包·简短回答：一个小的主包和一个单独的备用包

医院待产包：妈妈和宝宝物品数量清单

宝宝的初始套装

	物品	初始数量	备注
☐	棉质连体衣	3-4件	合适尺码，易于打开
☐	连体衣或舒适的婴儿服装	3-4件	以防弄脏
☐	出院套装	1套	适合天气和交通
☐	尿布	1小包，例如 20-24片	根据医院提供和住院时间而异
☐	棉质或合适的湿巾	1小套	符合医院的清洁规定
☐	纱布或柔软的布	2-3块	根据清洁和喂养需求
☐	轻薄的出行毯	1条	适合天气，保持面部和头部开放
☐	外出帽子和袜子	根据天气 1套	进入室内时脱掉多余的衣物

出行时携带的毯子并不意味着可以将宽松的毯子、枕头和玩具放在婴儿睡觉的地方。婴儿应仰卧，睡在坚硬平坦的床垫上，面部和头部不被覆盖的安全地方。枕头、厚毯子、睡窝、加重毯和床边软保护垫不是医院待产包中必需的婴儿用品。不要过度包裹婴儿。

最后检查：优先考虑联系计划而非包·简短回答：一个小的主包和一个单独的备用包