

Kasalxona sumkasi: ona va chaqaloq uchun miqdorli nazorat ro'yxati

Sumkani hujjatlar, ona va chaqaloq uchun alohida to'plamlarga bo'ling. Quyidagi miqdorlar **1–2 kunlik boshlang'ich yotish uchun tahririyat namunasi**; tibbiy norma, majburiy xaridlar ro'yxati yoki barcha kasalxonalarga mos keladigan talab emas. Muassasa tomonidan beriladigan narsalar; yotish muddati, ob-havo, ovqatlanish rejasi va chaqaloqlar soni ehtiyojni o'zgartiradi. Qo'shimcha kunlar uchun yaqin kishi olib kelishi mumkin bo'lgan zaxira to'plamni tayyorlash katta sumkani to'ldirishdan ko'ra amaliyroq bo'lishi mumkin.

Hujjatlar va oson topiladigan asosiy narsalar

	Narsa	Boshlang'ich soni	Izoh
☐	Shaxsiyat va qabul uchun talab qilinadigan hujjatlar	1 jild	Yo'llanma va sug'urta hujjati kerakmi, so'rang
☐	Homiladorlik qaydlari va muhim tahlil hisobotlari	1 to'plam	Jamoa so'ragan ma'lumot va tug'ish rejasi
☐	Dori va allergiya ro'yxati	1 ro'yxat	Nomi, dozasi, oxirgi qabul; dori-darmonlarni jamoa bilan kelishib oling
☐	Telefon va zaryadlovchi	1 to'plam	Aloqa raqamlarini alohida saqlang
☐	Ko'zoynak yoki shaxsiy yordam vositasi	Kerakli to'plam	Kundalik ishlatadigan vositalar

Oxirgi tekshiruv: sumkani emas, aloqa rejasini ustun qo'ying · Qisqa javob: kichik asosiy sumka va alohida zaxira to'plam

Kasalxona sumkasi: ona va chaqaloq uchun miqdorli nazorat ro'yxati

Ona uchun nechta narsa?

	Narsa	Boshlang'ich soni	Izoh
☐	Tungi kiyim	1-2 dona	Bo'sh, yumshoq; ovqatlanish uchun oson ochiladigan
☐	Qulay kundalik va uyga chiqish kiyimi	3 almashtirish	Siqmaydigan o'lcham, biri uyga chiqish uchun
☐	Qulay ichki kiyim	5-6 dona	Bir martalik yoki yuviladigan, sizga mos
☐	Qulay byustgalter	2-3 dona	Istagingizga ko'ra emizishga mos
☐	Tug'ruqdan keyingi gigiyenik taglik	2 paket	Kuchli so'ruvchi; paketdagi sonini tekshiring
☐	Shapka va paypoq	1 juft shapka, 2 juft paypoq	Sirg'anmaydigan, qulay; dush qoidasini so'rang
☐	Sochiq	1-2 dona	Muassasa bersa kamaytirilishi mumkin
☐	Gigiyena sumkasi	1 kichik to'plam	Tish cho'tkasi, pasta, taroq va shaxsiy asoslar

Oxirgi tekshiruv: sumkani emas, aloqa rejasini ustun qo'ying · Qisqa javob: kichik asosiy sumka va alohida zaxira to'plam

Kasalxona sumkasi: ona va chaqaloq uchun miqdorli nazorat ro'yxati

Chaqaloq uchun boshlang'ich to'plam

	Narsa	Boshlang'ich soni	Izoh
☐	Paxta bodi	3–4 dona	Mos o'lcham, oson ochiladigan
☐	Kombinezon yoki qulay chaqaloq kiyimi	3–4 dona	Ifloslanish uchun zaxira
☐	Uyga chiqish to'plami	1 to'plam	Ob-havo va transportga mos
☐	Chaqaloq tagligi	1 kichik paket, masalan 20–24 dona	Muassasa ta'minoti va yotishga qarab o'zgaradi
☐	Paxta yoki mos nam salfetka	1 kichik to'plam	Muassasaning tozalash qoidasi bilan mos
☐	Muslin yoki yumshoq mato	2–3 dona	Tozalash va ovqatlanishda ehtiyojga ko'ra
☐	Yo'l uchun yengil yopinchiq	1 dona	Ob-havoga mos, yuz va bosh ochiq qolsin
☐	Tashqariga chiqish uchun shapka va paypoq	Ob-havoga qarab 1 to'plam	Ichkariga kirganda ortiqcha qatlamlarni yeching

Yo'l uchun olingan yopinchiq chaqaloq yotgan joyga bo'sh yopinchiq, yostiq va o'yinchoq qo'yish degani emas. Chaqaloq orqasi bilan, qattiq va tekis matrasli, yuzi va boshi yopilmagan xavfsiz joyda uxlashi kerak. Yostiq, qalin ko'rpa, uyqu uyasi, og'ir yopinchiq va karavot chetidagi yumshoq himoyachi kasalxona sumkasining zarur chaqaloq narsasi emas. Chaqaloqni haddan tashqari o'ramang.

Oxirgi tekshiruv: sumkani emas, aloqa rejasini ustun qo'ying · Qisqa javob: kichik asosiy sumka va alohida zaxira to'plam