

Hastane çantası: anne ve bebek için adetli kontrol listesi

Çantayı belgeler, anne ve bebek için ayrı setlere ayırın. Aşağıdaki sayılar **1-2 günlük başlangıç yatışı için editoryal bir örnektir**; tıbbi bir norm, zorunlu alışveriş listesi veya tüm hastanelere uygun bir gereklilik değildir. Kurumun sağladıkları, yatış süresi, hava durumu, beslenme planı ve bebek sayısı ihtiyacı değiştirir. Ek günler için yakın bir kişinin getirebileceği yedek bir set hazırlamak, büyük bir çantayı doldurmaktan daha pratik olabilir.

Belgeler ve kolay bulunan temel eşyalar

	Eşya	Başlangıç adet	Not
☐	Kimlik ve kabul için gerekli belgeler	1 klasör	Sevk ve sigorta belgesi gerekip gerekmediğini sorun
☐	Hamilelik kayıtları ve önemli analiz raporları	1 set	Ekibin istediği bilgi ve doğum planı
☐	İlaç ve alerji listesi	1 liste	Ad, doz, son alım; ilaçları ekiple kararlaştırın
☐	Telefon ve şarj cihazı	1 set	İletişim numaralarını ayrıca da saklayın
☐	Gözlük veya kişisel yardım aracı	Gerekli set	Günlük kullandığınız araçlar

Son kontrol: çantayı değil, iletişim planını önceliklendirin · Kısa cevap: küçük temel çanta ve ayrı yedek set

Hastane çantası: anne ve bebek için adetli kontrol listesi

Anne için kaçar adet?

	Eşya	Başlangıç adet	Not
☐	Gecelik	1-2 adet	Bol, yumuşak; beslenme için rahat açılan
☐	Rahat günlük ve eve çıkış giysisi	3 değişim	Sıkmayan ölçü, biri eve çıkış için
☐	Rahat iç çamaşırı	5-6 adet	Tek kullanımlık veya yıkanabilir, size uygun
☐	Rahat sütyen	2-3 adet	İsteğinize göre emzirmeye uygun
☐	Doğum sonrası hijyenik ped	2 paket	Güçlü emici; paketteki sayıyı kontrol edin
☐	Terlik ve çorap	1 çift terlik, 2 çift çorap	Kaymaz, rahat; duş kuralını sorun
☐	Havlu	1-2 adet	Kurum veriyorsa azaltılabilir
☐	Hijyen çantası	1 küçük set	Dış fırçası, macun, tarak ve kişisel temel ihtiyaçlar

Son kontrol: çantayı değil, iletişim planını önceliklendirin · Kısa cevap: küçük temel çanta ve ayrı yedek set

Hastane çantası: anne ve bebek için adetli kontrol listesi

Bebek için başlangıç seti

	Eşya	Başlangıç adet	Not
☐	Pamuklu body	3-4 adet	Uygun ölçü, kolay açılan
☐	Tulum veya rahat bebek giysisi	3-4 adet	Kirlenme için yedek
☐	Eve çıkış seti	1 set	Hava ve ulaşımına uygun
☐	Bebek bezi	1 küçük paket, örneğin 20-24 adet	Kurum temini ve yatışa göre değişir
☐	Pamuklu veya uygun ıslak mendil	1 küçük set	Kurumun temizleme kuralı ile uyumlu
☐	Müslin veya yumuşak bez parçası	2-3 adet	Temizlik ve beslenmede ihtiyaca göre
☐	Yol için hafif örtü	1 adet	Havaya uygun, yüz ve baş açık kalsın
☐	Dışarı çıkış için şapka ve çorap	Havaya göre 1 set	İçeri girildiğinde fazla katları çıkarın

Yol için alınan örtü, bebeğin yattığı yere boş örtü, yastık ve oyuncak koymak anlamına gelmez. Bebek sırtüstü, sert ve düz yataklı, yüzü ve başı örtülmeyen güvenli bir yerde yatmalıdır. Yastık, kalın yorgan, uyku yuvası, ağırlıklı örtü ve yatak kenarı yumuşak koruyucu hastane çantasının zaruri bebek eşyası değildir. Bebeği aşırı sarmayın.

Son kontrol: çantayı değil, iletişim planını önceliklendirin · Kısa cevap: küçük temel çanta ve ayrı yedek set