

병원 가방: 엄마와 아기를 위한 수량 체크리스트

가방을 서류, 엄마, 아기를 위한 별도의 세트로 나누세요. 아래 수량은 **1-2일 초기 입원 기준의 편집 예시입니다**. 이는 의학적 기준, 필수 구매 목록 또는 모든 병원에 적용되는 요구 사항이 아닙니다. 병원에서 제공하는 물품, 입원 기간, 날씨, 수유 계획, 아기 수에 따라 필요한 물품이 달라집니다. 추가적인 날들을 위해 가까운 사람이 가져다줄 수 있는 비상 키트를 준비하는 것이 큰 가방을 채우는 것보다 더 실용적일 수 있습니다.

서류 및 쉽게 찾을 수 있는 필수품

	품목	초기 수량	비고
☐	신분증 및 입원 필수 서류	1 폴더	의뢰서 및 보험 서류 필요 여부 문의
☐	임신 기록 및 중요 검사 결과	1 세트	의료팀이 요청하는 정보 및 출산 계획
☐	약물 및 알레르기 목록	1 목록	이름, 용량, 마지막 복용 시간; 약물은 의료팀과 상의
☐	휴대폰 및 충전기	1 세트	연락처는 별도로도 보관하세요
☐	안경 또는 개인 보조 도구	필요한 세트	매일 사용하는 도구

최종 확인: 가방보다 연락 계획을 우선시하세요 · 간단한 답변: 작은 필수 가방과 별도의 비상 키트

병원 가방: 엄마와 아기를 위한 수량 체크리스트

엄마를 위해 무엇을 얼마나 넣어야 할까요?

	품목	초기 수량	비고
☐	잠옷	1-2벌	넉넉하고 부드러움; 수유를 위해 쉽게 열리는
☐	편안한 일상복 및 퇴원복	3벌	조이지 않는 사이즈, 하나는 퇴원용
☐	편안한 속옷	5-6개	일회용 또는 세탁 가능, 본인에게 맞는 것
☐	편안한 브라지어	2-3개	원한다면 수유에 적합한 것
☐	산후 위생 패드	2팩	흡수력 좋은 것; 팩 안의 개수 확인
☐	슬리퍼 및 양말	1켤레 슬리퍼, 2켤레 양말	미끄럼 방지, 편안함; 샤워 규정 문의
☐	수건	1-2개	병원에서 제공하면 줄일 수 있음
☐	위생 가방	1작은 세트	칫솔, 치약, 빗 및 개인 필수품

최종 확인: 가방보다 연락 계획을 우선시하세요 · 간단한 답변: 작은 필수 가방과 별도의 비상 키트

병원 가방: 엄마와 아기를 위한 수량 체크리스트

아기를 위한 초기 세트

	품목	초기 수량	비고
☐	면 바디수트	3-4벌	적절한 사이즈, 쉽게 열리는
☐	우주복 또는 편안한 아기 옷	3-4벌	오염 대비 여벌
☐	퇴원 세트	1세트	날씨와 교통수단에 맞게
☐	아기 기저귀	1작은 팩, 예를 들어 20-24개	병원 제공 여부 및 입원 기간에 따라 다름
☐	면 또는 적절한 물티슈	1작은 세트	병원의 청소 규정에 맞게
☐	무슬린 또는 부드러운 천 기저귀	2-3개	청결 및 수유 시 필요에 따라
☐	이동용 가벼운 담요	1개	날씨에 맞게, 얼굴과 머리는 가리지 않도록
☐	외출용 모자 및 양말	날씨에 따라 1세트	실내에 들어갈 때는 겹겹이 된 옷을 벗기세요

이동을 위해 가져가는 담요가 아기가 자는 곳에 혈량한 담요, 베개, 장난감을 놓는 것을 의미하지는 않습니다. 아기는 등을 대고, 단단하고 평평한 매트리스 위에서, 얼굴과 머리가 가려 지지 않는 안전한 곳에서 자야 합니다. 베개, 두꺼운 이불, 수면 동지, 무게 있는 담요, 침대 옆 부드러운 보호대는 병원 가방의 필수 아기 용품이 아닙니다. 아기를 너무 과하게 감싸지 마세요.

최종 확인: 가방보다 연락 계획을 우선시하세요 · 간단한 답변: 작은 필수 가방과 별도의 비상 키트