

სამშობიარო ჩანთა: დედისა და ბავშვისთვის რაოდენობრივი ჩეკლისტი

ჩანთა დაყავით ცალკე ნაკრებებად დოკუმენტებისთვის, დედისთვის და ბავშვისთვის. ქვემოთ მოცემული რაოდენობები არის სარედაქციო ნიმუში 1–2 დღიანი საწყისი ჰოსპიტალიზაციისთვის; ეს არ არის სამედიცინო ნორმა, სავალდებულო საყიდლების სია ან მოთხოვნა, რომელიც ყველა საავადმყოფოს შეესაბამება. საჭიროებები იცვლება დანერგულების მიერ მოწოდებული ნივთების, ჰოსპიტალიზაციის ხანგრძლივობის, ამინდის, კვების გეგმისა და ჩვილების რაოდენობის მიხედვით. დამატებითი დღეებისთვის სათანადო ნაკრების მომზადება, რომლის მოტანაც ახლოებელ ადამიანს შეუძლია, შეიძლება უფრო პრაქტიკული იყოს, ვიდრე დიდი ჩანთის შევსება.

დოკუმენტები და ადვილად საპოვნელი ძირითადი ნივთები

	ნივთი	საწყისი რაოდენობა	შენიშვნა
☐	პირადობის და მიღებისთვის საჭირო დოკუმენტები	1 საქაღალდე	იკითხეთ, საჭიროა თუ არა მიმართვა და დაზღვევის დოკუმენტი
☐	ორსულობის ჩანაწერები და მნიშვნელოვანი ანალიზის ანგარიშები	1 ნაკრები	გუნდის მიერ მოთხოვნილი ინფორმაცია და მშობიარობის გეგმა
☐	მედიკამენტებისა და ალერგიის სია	1 სია	სახელი, დოზა, ბოლო მიღება; მედიკამენტები შეათანხმეთ გუნდთან
☐	ტელეფონი და დამტენი	1 ნაკრები	საკონტაქტო ნომრები ცალკე შეინახეთ
☐	სათვალე ან პირადი დამხმარე საშუალება	საჭირო ნაკრები	ყოველდღიურად გამოყენებული საშუალებები

ბოლო შემოწმება: ჩანთის ნაცვლად, პრიორიტეტი მიანიჭეთ საკონტაქტო გეგმას · მოკლე პასუხი: პატარა ძირითადი ჩანთა და ცალკე სათანადო ნაკრები

სამშობიარო ჩანთა: დედისა და ბავშვისთვის რაოდენობრივი ჩეკლისტი

დედისთვის რამდენი ნივთი?

	ნივთი	საწყისი რაოდენობა	შენიშვნა
☐	ლამის პერანგი	1-2 ცალი	თავისუფალი, რბილი; კვებისთვის ადვილად გასახსნელი
☐	კომფორტული ყოველდღიური და სახლში გასასვლელი ტანსაცმელი	3 გამოსაცვლელი	არამომჭერი ზომა, ერთი სახლში გასასვლელად
☐	კომფორტული საცვალი	5-6 ცალი	ერთჯერადი ან სარეცხი, თქვენთვის შესაფერისი
☐	კომფორტული ბიუსტჰალტერი	2-3 ცალი	თქვენი სურვილის მიხედვით, ძუძუთი კვებისთვის შესაფერისი
☐	მშობიარობის შემდგომი ჰიგიენური საფენი	2 შეკვრა	ძლიერი შთანთქმის; შეამოწმეთ რაოდენობა შეკვრაში
☐	ჩუსტები და წინდები	1 წყვილი ჩუსტი, 2 წყვილი წინდა	არასრიალა, კომფორტული; იკითხეთ შხაპის წესები
☐	პირსახოცი	1-2 ცალი	თუ დაწესებულება იძლევა, შეიძლება შემცირდეს
☐	ჰიგიენის ჩანთა	1 პატარა ნაკრები	კბილის ჯაგრისი, პასტა, სავარცხელი და პირადი აუცილებელი ნივთები

ბოლო შემოწმება: ჩანთის ნაცვლად, პრიორიტეტი მიანიჭეთ საკონტაქტო გეგმას · მოკლე პასუხი: პატარა ძირითადი ჩანთა და ცალკე სათადარიგო ნაკრები

სამშობიარო ჩანთა: დედისა და ბავშვისთვის რაოდენობრივი ჩეკლისტი

ბავშვისთვის სანყისი ნაკრები

	ნივთი	სანყისი რაოდენობა	შენიშვნა
☐	ბამბის ბოდი	3-4 ცალი	შესაფერისი ზომა, ადვილად გასახსნელი
☐	კომბინეზონი ან კომფორტული ბავშვის ტანსაცმელი	3-4 ცალი	დაბინძურების შემთხვევაში სათადარიგო
☐	სახლში გასასვლელი ნაკრები	1 ნაკრები	ამინდისა და ტრანსპორტის შესაბამისი
☐	საფენი	1 პატარა შეკვრა, მაგალითად 20-24 ცალი	იცვლება დაწესებულების მიწოდებისა და ჰოსპიტალიზაციის მიხედვით
☐	ბამბის ან შესაფერისი სველი ხელსახოცი	1 პატარა ნაკრები	დაწესებულების განმედიის წესებთან შესაბამისი
☐	მუსლინი ან რბილი ქსოვილის ნაჭერი	2-3 ცალი	საჭიროების მიხედვით დასუფთავებასა და კვებაში
☐	გზისთვის მსუბუქი გადასაფარებელი	1 ცალი	ამინდის შესაბამისი, სახე და თავი ღია დარჩეს
☐	გარეთ გასასვლელი ქუდი და წინდები	ამინდის მიხედვით 1 ნაკრები	შიგნით შესვლისას მოაშორეთ ზედმეტი ფენები

გზისთვის აღებული გადასაფარებელი არ ნიშნავს, რომ ბავშვის საძილე ადგილას უნდა დადოთ თავისუფალი გადასაფარებელი, ბალიში და სათამაშო. ბავშვმა უნდა იძინოს ზურგზე, მყარ და სწორ ლეიბზე, სახე და თავი დაუფარავი, უსაფრთხო ადგილას. ბალიში, სქელი საბანი, საძილე ბუდე, წონიანი გადასაფარებელი და სანოლის გვერდითა რბილი დამცავი არ არის საავადმყოფოს ჩანთის აუცილებელი ბავშვის ნივთები. ნუ გადაახვევთ ბავშვს ზედმეტად.

ბოლო შემოწმება: ჩანთის ნაცვლად, პრიორიტეტი მიანიჭეთ საკონტაქტო გეგმას · მოკლე პასუხი: პატარა ძირითადი ჩანთა და ცალკე სათადარიგო ნაკრები