

Xəstəxana çantası: ana və körpə üçün saylı checklist

Çantanı sənədlər, ana və körpə üçün ayrı dəstlərə bölün. Aşağıdakı saylar 1–2 günlük başlanğıc yatış üçün redaksiya nümunəsidir; tibbi norma, məcburi alış-veriş siyahısı və ya bütün xəstəxanalara uyğun tələb deyil. Müəssisənin verdikləri, yatış müddəti, hava, qidalanma planı və körpələrin sayı ehtiyacı dəyişir. Əlavə günlər üçün yaxın şəxsin gətirə biləcəyi ehtiyat dəst hazırlamaq böyük çantanı doldurmaqdan daha praktik ola bilər.

Sənədlər və asan tapılan əsas əşyalar

	Əşya	Başlanğıc say	Qeyd
☐	Şəxsiyyət və qəbul üçün tələb olunan sənədlər	1 qovluq	Göndəriş və sığorta sənədi lazım olub-olmadığını soruşun
☐	Hamiləlik qeydləri və vacib analiz hesabatları	1 dəst	Komandanın istədiyi məlumat və doğuş planı
☐	Dərman və allergiya siyahısı	1 siyahı	Ad, doza, son qəbul; dərmanları komanda ilə razılaşdırın
☐	Telefon və şarj cihazı	1 dəst	Əlaqə nömrələrini ayrıca da saxlayın
☐	Eynək və ya şəxsi yardım vasitəsi	Lazım olan dəst	Gündəlik istifadə etdiyiniz vasitələr

Son yoxlama: çantanı deyil, əlaqə planını önə qoyun · Qısa cavab: kiçik əsas çanta və ayrıca ehtiyat dəst

Xəstəxana çantası: ana və körpə üçün saylı checklist

Ana üçün nədən neçə ədəd?

	Əşya	Başlanğıc say	Qeyd
☐	Gecə geyimi	1–2 ədəd	Boş, yumşaq; qidalanma üçün rahat açılan
☐	Rahat gündəlik və evə çıxış geyimi	3 dəyişmə	Sıxmayan ölçü, biri evə çıxış üçün
☐	Rahat alt paltarı	5–6 ədəd	Birdəfəlik və ya yuyulan, sizə uyğun
☐	Rahat büstqalter	2–3 ədəd	İstəyinizə görə əmizdirməyə uyğun
☐	Doğuşdan sonrakı gigiyenik bez	2 paket	Güclü sorucu; paketdəki sayı yoxlayın
☐	Terlik və corab	1 cüt terlik, 2 cüt corab	Sürüşməyən, rahat; duş qaydasını soruşun
☐	Dəsmal	1–2 ədəd	Müəssisə verirsə azaldıla bilər
☐	Gigiyena çantası	1 kiçik dəst	Dış fırçası, məcun, daraq və şəxsi əsaslar

Son yoxlama: çantanı deyil, əlaqə planını önə qoyun · Qısa cavab: kiçik əsas çanta və ayrıca ehtiyat dəst

Xəstəxana çantası: ana və körpə üçün saylı checklist

Körpə üçün başlanğıc dəst

	Əşya	Başlanğıc say	Qeyd
☐	Pambıq bodi	3–4 ədəd	Uyğun ölçü, asan açılan
☐	Tulum və ya rahat körpə geyimi	3–4 ədəd	Çirkənmə üçün ehtiyat
☐	Evə çıxış dəsti	1 dəst	Hava və nəqliyyata uyğun
☐	Uşaq bezi	1 kiçik paket, məsələn 20–24 ədəd	Müəssisə təminatı və yatışa görə dəyişir
☐	Pambıq və ya uyğun nəm salfet	1 kiçik dəst	Müəssisənin təmizləmə qaydası ilə uyğun
☐	Muslin və ya yumşaq bez parçası	2–3 ədəd	Təmizlik və qidalanmada ehtiyaca görə
☐	Yol üçün yüngül örtük	1 ədəd	Havaya uyğun, üz və baş açıq qalsın
☐	Çölə çıxış üçün papaq və corab	Havaya görə 1 dəst	İçəri daxil olduqda artıq qatları çıxarın

Yol üçün götürülən örtük körpənin yatdığı yerə boş örtük, yastıq və oyuncaq qoymaq demək deyil. Körpə arxası üstə, sərt və düz döşəkli, üzü və başı örtülməyən təhlükəsiz yerdə yatmalıdır. Yastıq, qalın yorğan, yuxu yuvası, çəkili örtük və yataq kənarı yumşaq qoruyucu xəstəxana çantasının zəruri körpə əşyası deyil. Körpəni həddən artıq bürüməyin.